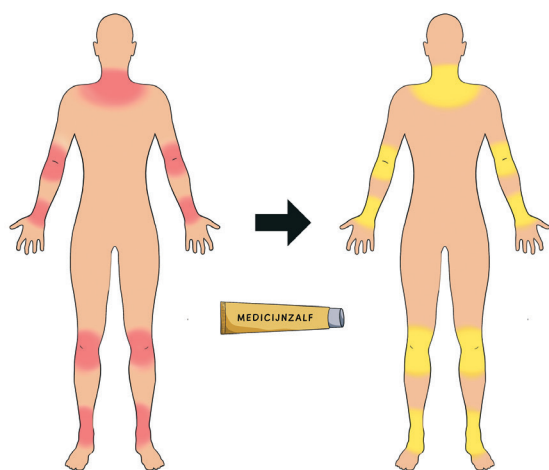


Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

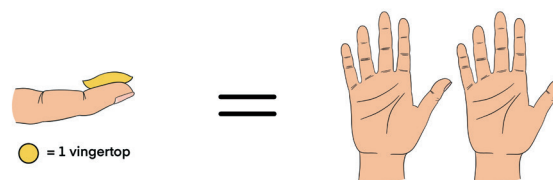
UITLEGKAART



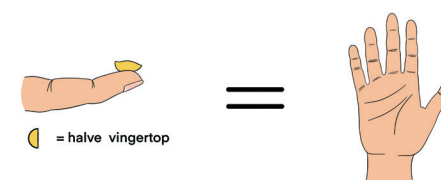
Smeer medicijnzalf alleen op de plekken met eczeem.

Hoeveel medicijnzalf smeer je?

Smeer medicijnzalf alleen op de plekken met eczeem.
Gebruik hierbij de vingertop-maat.



Met 1 vingertop met zalf smeer je een stuk eczeem zo groot als 2 handen naast elkaar



Met een halve vingertop smeer je een stuk eczeem zo groot als 1 hand.

Hoeveel smeer je per lichaamsdeel?

Lichaamsdeel	Aantal vingertoppen medicijnzalf					
	Baby 3-12 mnd	Kind 1-2 jaar	Kind 3-5 jaar	Kind 6-10 jaar	Kind 11-16 jaar	Volwassene
Hoofd en hals	1	1,5	1,5	2	2,5	2,5
Arm en hand	1	1,5	2	2,5	3	4
Been en voet	1,5	2	3	4,5	6	8
Voorkant romp	1	2	3	3,5	5	7
Rug en billen	1,5	3	3,5	5	6	7
Hele lichaam	8,5	13,5	18	24,5	31,5	40,5

Deze tabel laat zien hoeveel vingertoppen je gebruikt per lichaamsdeel als je overal op dat lichaamsdeel eczeem zou hebben.