

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

UITLEGKAART

Smeer met medicijnzalf volgens een schema

Als je begint met smeren, wordt het eczeem vaak minder.

Stop dan niet meteen met smeren.

Bouw de medicijnzalf af volgens een schema.

Hieronder zie je voorbeelden van smeerschema's waarmee je kunt afbouwen.



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Jeuk/eczeem minder

Mijn medicijnzalven heten:

Ja ↪ Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Jeuk/eczeem minder

Mijn medicijnzalven heten:

Ja ↪ Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							