# FORMULIER ZALVEN

**Uw behandelaar heeft u één of meerdere zalven voorgeschreven. Het is belangrijk om de zalven op de juiste plek te smeren. Op dit formulier kunt u terugvinden welke zalf is voorgeschreven en hoe vaak u deze dient te gebruiken.**

**MEDICIJNZALF (alleen op eczeemplekken)**

**Gezicht:**

* **Tacrolimuszalf (protopic)**
* **Pimecrolimuscrème (elidel)**
* **Hydrocortison**
* **Triamcinolon**
* **Fluticason (cutivate/ cortifil)**
* **Anders:**

### Lichaam:

* **Triamcinolon**
* **Fluticason (cutivate/cortifil)**
* **Mometason (elocon)**
* **Bètamethason 0,1% (betnelan)**
* **Bètamethason 0,05% (diprosone)**
* **Clobetasol (dermovate/ eczoria)**
* **Tacrolimuszalf (protopic)**
* **Pimecrolimuscrème (elidel)**
* **Anders:**

### Behaarde hoofdhuid:

* **Hydrocortisonbutyraat lotion (locoid)**
* **Mometason lotion (elocon)**
* **Desoximetason emulsie (topicorte)**
* **Bètamethason scalplotion (betnelan)**
* **Bètamethason scalplotion (diprosone)**
* **Clobetasol scalplotion (dermovate)**
* **Clobetasol schuim (clarelux)**
* **Clobetasol shampoo (clobex)**
* **Ketoconazol shampoo**
* **Paraffine lotion capitis**
* **Anders:**

### Hoe vaak

* **Tweemaal daags**
* **Eénmaal daags**
* **…… keer per week**
* **Volgens afbouwschema (zie achterzijde)**
* **Gedurende …… weken éénmaal daags.**

Vervolgens …… dagen per week.

* **Zo nodig**

### Hoe vaak

* **Tweemaal daags**
* **Eénmaal daags**
* **…… keer per week**
* **Volgens afbouwschema**
* **Gedurende …… weken éénmaal daags.**

Vervolgens …… dagen per week.

* **Zo nodig**

### Hoe vaak

* **Tweemaal daags**
* **Eénmaal daags**
* **…… keer per week**
* **Volgens afbouwschema**
* **Gedurende …… weken éénmaal daags.**

Vervolgens …… dagen per week.

* **Zo nodig**

### BASISZALF (op het gehele lichaam)

* **De basiszalf mag u zo vaak smeren als u wilt.**

Let op medicijnzalf en basiszalf niet mengen: Eerst medicijnzalf en 30-60 min later basiszalf.

**Eczeem door erfelijke aanleg**

**(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)**

Medicijnzalf op het eczeem, basiszalf om het eczeem. Medicijnzalf en basiszalf op een ander dagdeel.

Voorbeelden zijn koelzalf, vaseline-paraffine, lanette of cetomacrogol.

**Eczeem door erfelijke aanleg**

**(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)**

# SMEERSCHEMA’S

## Dagelijks afbouwen



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Schrijf hiernaast op welke dag je begint** ➜ | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** |
|  | **Week 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 6** |  |  |  |  |  |  |  |

**De lichaamsdelen waar ik smeer zijn: Mijn medicijnzalven heten:**

**Jeuk/eczeem minder**

**Ja Ga door naar de volgende week Nee Blijf nog smeren in dezelfde week**


## Om de de dag afbouwen



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Schrijf hiernaast op welke dag je begint** ➜ | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** |
|  | **Week 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 6** |  |  |  |  |  |  |  |

**De lichaamsdelen waar ik smeer zijn: Mijn medicijnzalven heten:**

**Jeuk/eczeem minder**

**Ja Ga door naar de volgende week Nee Blijf nog smeren in dezelfde week**


## Versneld afbouwen



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Schrijf hiernaast op welke dag je begint** ➜ | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** | **... dag** |
|  | **Week 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Week 6** |  |  |  |  |  |  |  |

**De lichaamsdelen waar ik smeer zijn: Mijn medicijnzalven heten:**

**Jeuk/eczeem minder**

**Ja Ga door naar de volgende week Nee Blijf nog smeren in dezelfde week**

Bij vragen kunt u contact opnemen met: