

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

SMEERSHEMA VOOR MEDICIJNZALF

Jeuk/eczeem minder

Ja ↪ Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Let op

Basiszalf blijf je iedere dag smeren, ook als alle klachten weg zijn.

Meng de medicijnzalf niet met de basiszalf.

Mijn medicijnzalf (corticosteroid) heet:



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn andere zalf heet:

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →								
↪	Week 1							
	Week 2							
	Week 3							
	Week 4							
	Week 5							
	Week 6							

Toelichting schema: